

Anmeldung zum Wochenende 13.-15.10.2017
Cheng Man-Ch'ing Form nach Huang Sheng-Shyan
mit Epi van de Pol

Hiermit melde ich mich verbindlich dieses Wochenende mit Epi van de Pol vom 13.-15.10.2017 in der Akademie Remscheid an.

Vor- u. Zuname:

Straße:

PLZ Ort:

eMail:

Zimmerwunsch: DZ DZ+Dusche/WC EZ EZ+Dusche/WC

Einfache DZ u. EZ nur mit Waschbecken; Dusche/WC auf dem Flur.

Einzelzimmer nur in begrenztem Umfang verfügbar - Reservierung nicht garantiert.

Zahlungsvereinbarung

VP-Kosten (120,- € für DZ+Waschbecken; 130,- € für EZ+Waschbecken bzw. DZ+Dusche/WC; 140,- € für EZ+Dusche/WC) sind jeweils 7 Tage vor dem Wochenende zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung bekannt gegeben.

Das Honorar für ein Wochenend-Seminar bitte jeweils 7 Tage vor dem Wochenende an Epi van de Pol überweisen. Der Betrag richtet sich nach dem Anmeldedatum:

Bis 31.05.2017: 165,- € für das Wochenende.

Ab 01.06.2017: 175,- € für das Wochenende.

Bei begründeter rechtzeitiger Absage für ein einzelnes Wochenende oder bei Krankheit muss das Honorar für das betreffende Wochenende nicht gezahlt werden. Ansonsten entbindet die Nicht-Teilnahme nicht von der eingegangenen Zahlungsvereinbarung für das Honorar. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung bekannt gegeben.

Teilnahmebedingungen

Anmeldung: Eine verbindliche, schriftliche Anmeldung ist bis zum 15.08.2017 erforderlich (ggf. spätere Anmeldung auf Nachfrage möglich).

Rücktritt: Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis zum 15.08.2017 möglich. In diesem Fall wird eine Bearbeitungs- und Ausfallgebühr von 50,- € fällig.

Bei einem späteren Rücktritt trägt der/die Teilnehmer/in die gesamten VP- und Honorar-Kosten für das Startwochenende, es sei denn ein Ersatzteilnehmer wird gestellt.

Teilnehmerzahl: Wird die Mindestteilnehmerzahl (8) nicht erreicht, ist der Veranstalter berechtigt, das Seminar bis 14 Tage vor Beginn abzusagen, wobei eingezahlte VP-Kosten in voller Höhe zurückerstattet werden. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Haftung: Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für sich und seine/ihre Handlungen innerhalb und außerhalb des Workshops. Er/Sie kommt für verursachte Schäden selbst auf und stellt den Veranstalter, die Workshop-Leiter und die Gastgeber von allen Haftansprüchen frei.

Ich habe die Zahlungsvereinbarung und die Teilnahmebedingungen gelesen und akzeptiert.

Ort/Datum:

Unterschrift:

Cheng Man-Ch'ing-Form
nach **Huang Sheng-Shyan**
mit **Epi van de Pol**
Vertiefungs-Wochenende 13. - 15. Oktober
2017

Freitag, 13.10., 18:00 Uhr bis Sonntag, 15.10., 13:00 Uhr

Veranstaltungsort

Akademie Remscheid

Küppelstein 34, 42857 Remscheid

Website: www.akademieremscheid.de

Unterrichts-/ Übungsstunden*: 12,5

Kosten

Honorar 175,- €

Anmeldung bis 31.05.2017 165,- €

Vollpension**

DZ mit Waschbecken 120,- €

DZ mit Dusche/WC 130,- €

EZ mit Waschbecken 130,- €

EZ mit Dusche/WC 140,- €

* 12,5 Unterrichts-/Übungsstunden = 16,7 UE á 45 Minuten

** Vollpension = 4 Mahlzeiten pro Tag

Die Reservierung von Doppelzimmern mit Dusche/WC bzw. von Einzelzimmern kann nicht garantiert werden.

Die Kosten für Vollpension enthalten eine Dozenten-Umlage.

Terminänderung vorbehalten

Wochenendseminare jeweils

von Freitag 18:00 Uhr bis Sonntag 13:00 Uhr

Weitere Infos unter

✉ taiji@dalue.de

☎ +49 (0)2171 50 15 888

Cheng Man-Ch'ing
Form nach Huang Sheng-Shyan

mit
Epi van de Pol

Vertiefungs-
Wochenende

13. - 15. Oktober 2017

Akademie Remscheid
Küppelstein Remscheid



DALÜ

**Institut für Bewegungspädagogik,
Taijiquan und Körperarbeit**

Sabine & Dr. Peter Wolfrum
51381 Leverkusen
Bergisch Neukirchen

Telefon: 02171 / 50 15 888

eMail: taiji@dalue.de
Internet: www.dalü.de



Bitte die Rückseite ausfüllen und a) einscannen und als PDF mailen an taiji@dalue.de, oder b) ausschneiden und einsenden an:

DA LÜ – Institut für Bewegungspädagogik, Taijiquan und Körperarbeit
Peter Wolfrum
Domblick 17
D-51381 Leverkusen – Bergisch Neukirchen



Epi van de Pol



begann sein Kampfkunststudium 1973 als 21-Jähriger mit Judo, Karate, Jiujitsu, Kendo, Aikido, Kenjitsu und Fechten. Er konzentrierte sich jedoch nach 6 Jahren ausschließlich auf innere Kampfkünste. Seit 1979 unterrichtet er Taijiquan mit den Schwerpunkten

Taijiquan-Prinzipien und Push Hands - auf Einladung auch in mehreren europäischen Ländern. Die wichtigsten Einflüsse auf sein Taijiquan kommen von William Chen, Wang Yen Nien, Serge Dreyer, Chu King Hung, Peter Ralston, Patrick Kelly und Wee Kee Jin. Er ist außerdem Naturheilkundler und Homöopath.

23. Wolkenhände rechts, links, rechts, links, Einfache Peitsche
24. Hockende Peitsche
25. Goldener Hahn auf einem Bein rechts
26. Goldener Hahn auf einem Bein links
27. Rechten Fuß heben
28. Linken Fuß heben
29. Drehung und Stoß mit der linken Ferse, Linkes Knie streifen
30. Rechtes Knie streifen
31. Schritt vor und tiefer Fauststoß, Den Vogel am Schwanz fassen, Stoßen, Einfache Peitsche
32. Schöne Dame am Webstuhl links
33. Schöne Dame am Webstuhl rechts, links, rechts, Den Vogel beim Schwanz fassen, Stoßen, Einfache Peitsche, Hockende Peitsche
34. Stoß zu den sieben Sternen
35. Schritt zurück und den Tiger reiten
36. Drehung und mit dem Bein über den Lotus streifen
37. Den Bogen spannen und den Tiger schießen, Fauststoß, Zurückziehen und Stoßen, Hände kreuzen, Abschluss.

(Deutsche Bezeichnung der Sequenzen von Hella Ebel)

Zeitplan

<u>Freitag</u>	Anreise ab 16:00 Uhr
18:00 – 19:00	Abendessen
19:30 – 21:00	Unterricht (1,5 Std.)
<u>Samstag</u>	
07:00 – 08:00	Gemeinsames Üben (1,0 Std.)
08:00 – 09:00	Frühstück
09:15 – 12:15	Unterricht (2,5 Std.) mit 30 Min. Pause
12:15 – 13:00	Mittagessen
14:30 – 15:00	Kaffee und Kuchen
15:00 – 18:00	Unterricht (2,5 Std.) mit 30 Min. Pause
18:00 – 19:00	Abendessen
19:30 – 21:00	Unterricht (1,5 Std.)
<u>Sonntag</u>	Abreise ab 13:00 Uhr
08:00 – 13:00	wie am Samstag

Cheng Man-Ch'ing Form nach Huang Sheng-Shyan

1. Vorbereitung
2. Anfang, Wecke das Qi
3. Abwehr nach links
4. Abwehr rechts
5. Zurückrollen
6. Drücken
7. Stoßen
8. Peitsche
9. Hände heben
10. Schulterstoß
11. Der weiße Kranich breitet seine Flügel aus
12. Linkes Knie streifen
13. Spiele die Laute, Linkes Knie streifen
14. Schritt vor, Fauststoß
15. Zurückziehen und Stoßen
16. Hände kreuzen
17. Den Tiger umarmen und zum Berg zurückkehren, Den Vogel beim Schwanz fassen
18. Faust unterm Ellenbogen
19. Den Affen abwehren rechts
20. Den Affen abwehren links und rechts,
21. Diagonales Fliegen
22. Wolkenhände links