

Anmeldung zum Workshop mit Epi van de Pol
Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/n
Workshop/s 2026 in Remscheid mit Epi van de Pol gemäß
nebenstehenden Konditionen an:

- ☐ **27. März – 01. April Osterworkshop**
☐ **16. – 18. Oktober Push Hands Wochenende**

Beim Osterworkshop nehme ich teil am

- ☐ Wochenende, 27.-29.03.2026
plus ☐ Montag ☐ Dienstag
☐ kompletter Workshop Freitag bis Mittwoch

Vor- u. Zuname:

Straße:

PLZ Ort:

eMail:

Telefon:

Zimmerwunsch: ☐ DZ/W ☐ DZ/Bad ☐ EZ/W ☐ EZ/Bad
EZ mit Bad nur begrenzt verfügbar - Reservierung nicht garantiert

Zahlungsvereinbarung

VP-Kosten sind jeweils in der Woche vor dem Workshop zu überweisen.
Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung bekannt gegeben.
Das **Honorar** für einen Workshop bitte jeweils 7 Tage vorher direkt an Epi
van de Pol überweisen. Die Bankverbindung und der Betrag wird mit der
Anmeldebestätigung bekannt gegeben.
Bei begründeter rechtzeitiger Absage für einen Workshop oder bei
Krankheit muss das Honorar für das betreffende Wochenende nicht
gezahlt werden. Ansonsten entbindet die Nicht-Teilnahme nicht von der
eingegangenen Zahlungsvereinbarung für das Honorar. Das Honorar kann in
diesem Fall „stehen gelassen werden“ und für einen späteren Workshop
genutzt werden.

Teilnahmebedingungen

Anmeldung: Eine verbindliche, schriftliche Anmeldung ist jeweils 2 Monate
vor dem Workshop erforderlich.

Rücktritt: Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis 2 Monate vor dem
Wochenende möglich. In diesem Fall wird eine Bearbeitungs- und
Ausfallgebühr von 50,- € fällig. Bei einem späteren Rücktritt trägt der/die
Teilnehmer/in die gesamten VP- und Honorar-Kosten für das betreffende
Wochenende, es sei denn ein Ersatzteilnehmer wird gestellt.

Teilnehmerzahl: Wird die Mindestteilnehmerzahl (8) nicht erreicht, ist der
Veranstalter berechtigt, das Seminar bis 14 Tage vor Beginn abzusagen.
Bereits eingezahlte Kosten werden in diesem Fall in voller Höhe zurück-
erstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Haftung: Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für sich und
seine/ihre Handlungen innerhalb und außerhalb des Workshops. Er/Sie
kommt für verursachte Schäden selbst auf und stellt den Veranstalter,
die Workshop-Leiter und die Gastgeber von allen Haftansprüchen frei.

**Ich habe die Zahlungsvereinbarung und die Teilnahmebedingungen
gelesen und akzeptiert.**

Ort/Datum: **Unterschrift:**

Taijiquan 2026

mit Epi van de Pol

Osterworkshop

Freitag, 27.03. 18:00 bis Mittwoch, 01.04. 13:00

Push Hands Wochenende

Freitag, 16.10. 18:00 bis Sonntag, 18.10. 13:00

Veranstaltungsort

Akademie der Kulturellen Bildung

Küppelstein 34, 42857 Remscheid

Website: www.kulturellebildung.de



Kosten: **Honorar**

<u>Osterworkshop</u>	<u>Wochenende</u>	<u>Zusatztag</u>	<u>komplett</u>
	180,- €	je 90,- €	400,- €

Wochenende: 180,- €

Vollpension*

<u>Osterworkshop</u>	<u>Wochenende</u>	<u>Zusatztag</u>	<u>komplett</u>
EZ/Dusche+WC:	160,- €	je 80,- €	400,- €
DZ/Dusche+WC:	150,- €	je 75,- €	375,- €

Wochenend-Workshop

EZ/Dusche+WC: 160,- € DZ/Dusche+WC: 150,- €

* Vollpension = Frühstück, Mittagessen, Kaffee+Kuchen, Abendessen.
Die Reservierung einer bestimmten Zimmerkategorie
kann nicht garantiert werden.
Die Kosten für Vollpension enthalten eine Dozenten-Umlage.

Jahresprogramm

2026

Taijiquan

mit Epi van de Pol

Osterworkshop: 27. März – 01. April

Wochenende: 16. – 18. Oktober

in 42857 Remscheid
Akademie der Kulturellen Bildung



**Institut für Bewegungspädagogik,
Taijiquan und Körperarbeit**

Sabine & Dr. Peter Wolfrum

51381 Leverkusen
Telefon: 02171 / 50 15 888

eMail: taiji@dalue.de ♦ taiji@dalü.de
Internet: www.dalue.de ♦ www.dalü.de



DA LÜ – Institut für Bewegungspädagogik, Taijiquan und Körperarbeit
Peter Wolfrum
Domblick 17
51381 Leverkusen



Epi van de Pol

begann sein Kampfkunststudium 1973 als 21-Jähriger mit Judo, Karate, Jiu-jitsu, Kendo, Aikido, Kenjitsu und Fechten. Er konzentrierte sich jedoch nach 6 Jahren ausschließlich auf innere Kampfkünste. Seit 1979 unterrichtet er Taijiquan mit den Schwerpunkten Taijiquan-Prinzipien und Push Hands - auf Einladung auch in mehreren europäischen Ländern. Er hat mit vielen direkten Schülern von Cheng Man Ch'ing trainiert. Seit 2000 kommen die wichtigsten Einflüsse auf sein Taijiquan von Peter Ralston u. Wee Kee Jin. Er ist außerdem Naturheilkundler und Homöopath.

Das Jahresprogramm 2026 mit Epi van de Pol in Remscheid umfasst folgende Workshops:

27. März – 01. April

Osterworkshop (5-Tage-Intensiv-Workshop)

u.a. mit:

Body Being, Prinzipien, Relaxing Movements, Einzelne Bilder aus der Form in der Anwendung, Fix Patterns Tui Shou (div. Pushes, Swinging Arms, etc.), Jie Jin (Receiving Energy).

16. – 18. Oktober

Push Hands Wochenende

(Prinzipien, div. Pushes, Dalu, Swinging Arms, Receiving Energy, Relaxing Movements).

Zeitplan Osterworkshop

Freitag Anreise ab 15:00 Uhr

18:00 – 19:00 Abendessen
 19:30 – 21:30 Unterricht mit Epi

Samstag bis Dienstag

07:00 – 08:00 Morgenübungen (Relaxing Movements, Stehen, Taiji-Ball, CMC-Form) mit Epi
 08:00 – 09:00 Frühstück
 09:15 – 10:30 Unterricht mit Epi
 10:30 – 11:00 Pause
 11:00 – 12:15 Unterricht mit Epi
 12:15 – 13:00 Mittagessen
 15:00 – 16:15 Unterricht mit Epi
 16:15 – 16:45 Pause
 16:45 – 18:00 Unterricht mit Epi
 18:00 – 19:00 Abendessen
 19:30 – 20:00 Dehnung/Haltungsausgleich (mit Sabine)
 20:00 – 21:00 Unterricht mit Epi

Mittwoch Abreise nach dem Mittagessen

07:00 – 13:00 wie Samstag bis Dienstag

Abreise Sonntag bis Dienstag auch nach dem Abendessen möglich.

Zeitplan Push Hands Wochenende

Freitag Anreise ab 15:00 Uhr

18:00 – 19:00 Abendessen
 19:30 – 21:30 Unterricht mit Epi (2,0 Std.)

Samstag

07:00 – 08:00 Morgenübungen (Relaxing Movements, Stehen, Taiji-Ball, Form) mit Epi (1,0 Std.)
 08:00 – 09:00 Frühstück
 09:15 – 12:15 Unterricht (2,5 Std.) mit 30 Min. Pause
 12:15 – 13:00 Mittagessen
 14:30 – 15:00 Kaffee und Kuchen
 15:00 – 18:00 Unterricht (2,5 Std.) mit 30 Min. Pause
 18:00 – 19:00 Abendessen
 19:30 – 21:00 Unterricht (1,5 Std.)

Sonntag Abreise nach dem Mittagessen

07:00 – 13:00 wie am Samstag