

## Anmeldung zum Workshop mit Epi van de Pol

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/n Workshop/s 2025 in Remscheid mit Epi van de Pol gemäß nebenstehenden Konditionen an:

- APRIL 11-16 Osterworkshop
- JULI 04-06 Push Hands Wochenende
- SEPTEMBER 12-14 Push Hands Wochenende

Beim Osterworkshop nehme ich teil am

- Wochenende, 11.-13.04.2025
- plus  Montag  Dienstag
- kompletter Workshop Freitag bis Mittwoch

Vor- u. Zuname: .....

Straße: .....

PLZ Ort: .....

eMail: .....

Telefon: .....

Zimmerwunsch:  DZ/W  DZ/Bad  EZ/W  EZ/Bad  
EZ mit Bad nur begrenzt verfügbar - Reservierung nicht garantiert

### Zahlungsvereinbarung

VP-Kosten sind jeweils in der Woche vor dem Workshop zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung bekannt gegeben. Das Honorar für einen Workshop bitte jeweils 7 Tage vorher direkt an Epi van de Pol überweisen. Die Bankverbindung und der Betrag wird mit der Anmeldebestätigung bekannt gegeben.

Bei begründeter rechtzeitiger Absage für einen Workshop oder bei Krankheit muss das Honorar für das betreffende Wochenende nicht gezahlt werden. Ansonsten entbindet die Nicht-Teilnahme nicht von der eingegangenen Zahlungsvereinbarung für das Honorar. Das Honorar kann in diesem Fall „stehen gelassen werden“ und für einen späteren Workshop genutzt werden.

### Teilnahmebedingungen

**Anmeldung:** Eine verbindliche, schriftliche Anmeldung ist jeweils 2 Monate vor dem Workshop erforderlich.

**Rücktritt:** Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis 2 Monate vor dem Wochenende möglich. In diesem Fall wird eine Bearbeitungs- und Ausfallgebühr von 50,- € fällig. Bei einem späteren Rücktritt trägt der/die Teilnehmer/in die gesamten VP- und Honorar-Kosten für das betreffende Wochenende, es sei denn ein Ersatzteilnehmer wird gestellt.

**Teilnehmerzahl:** Wird die Mindestteilnehmerzahl (8) nicht erreicht, ist der Veranstalter berechtigt, das Seminar bis 14 Tage vor Beginn abzusagen. Bereits eingezahlte Kosten werden in diesem Fall in voller Höhe zurück-erstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

**Haftung:** Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für sich und seine/ihre Handlungen innerhalb und außerhalb des Workshops. Er/Sie kommt für verursachte Schäden selbst auf und stellt den Veranstalter, die Workshop-Leiter und die Gastgeber von allen Haftansprüchen frei.

Ich habe die Zahlungsvereinbarung und die Teilnahmebedingungen gelesen und akzeptiert.

Ort/Datum: ..... Unterschrift: .....

# Taijiquan 2025

mit Epi van de Pol

## Osterworkshop

Freitag, 11.04. 18:00 Uhr bis Mittwoch, 16.04. 13:00 Uhr

## Push Hands Wochenende

Freitag, 04.07. 18:00 Uhr bis Sonntag, 06.07. 13:00 Uhr

## Push Hands Wochenende

Freitag, 12.09. 18:00 Uhr bis Sonntag, 14.09. 13:00 Uhr

## Veranstaltungsort

### Akademie der Kulturellen Bildung

Küppelstein 34, 42857 Remscheid

Website: [www.kulturellebildung.de](http://www.kulturellebildung.de)



## Kosten: Honorar

<u>Osterworkshop</u>	<u>Wochenende</u>	<u>Zusatztag</u>	<u>komplett</u>
	180,- €	je 90,- €	400,- €

<u>Wochenende:</u>	180,- €
--------------------	---------

## Vollpension\*

<u>Osterworkshop</u>	<u>Wochenende</u>	<u>Zusatztag</u>	<u>komplett</u>
EZ/Dusche+WC:	150,- €	je 75,- €	375,- €
DZ/Dusche+WC:	140,- €	je 70,- €	350,- €

## Wochenend-Workshop

EZ/Dusche+WC:	150,- €	DZ/Dusche+WC:	140,- €
---------------	---------	---------------	---------

\* Vollpension = Frühstück, Mittagessen, Kaffee+Kuchen, Abendessen.  
Die Reservierung einer bestimmten Zimmerkategorie kann nicht garantiert werden.  
Die Kosten für Vollpension enthalten eine Dozenten-Umlage.

# Jahresprogramm

## 2025

# Taijiquan mit Epi van de Pol

April 11-16

Osterworkshop

Juli 04-06

Push Hands WE

September 12-14

Push Hands WE

in 42857 Remscheid  
Akademie der Kulturellen Bildung



DALÜ

Institut für Bewegungspädagogik,  
Taijiquan und Körperarbeit

Sabine & Dr. Peter Wolfrum

51381 Leverkusen  
Telefon: 02171 / 50 15 888

eMail: [taiji@dalue.de](mailto:taiji@dalue.de) ♦ [taiji@dalü.de](mailto:taiji@dalü.de)  
Internet: [www.dalue.de](http://www.dalue.de) ♦ [www.dalü.de](http://www.dalü.de)



Bitte die Rückseite ausfüllen und a) einscannen und als PDF mailen an [taiji@dalu.de](mailto:taiji@dalu.de), oder b) ausschneiden und einsenden an:

**DA LÜ** – Institut für Bewegungspädagogik, Taijiquan und Körperarbeit  
**Peter Wolfrum**  
**Domblick 17**  
**51381 Leverkusen**



### **EPI VAN DE POL**

begann sein Kampfkunststudium 1973 als 21-Jähriger mit Judo, Karate, Jiujitsu, Kendo, Aikido, Kenjitsu und Fechten. Er konzentrierte sich jedoch nach 6 Jahren ausschließlich auf innere Kampfkünste. Seit 1979 unterrichtet er Taijiquan mit den Schwerpunkten Taijiquan-Prinzipien und Push Hands - auf Einladung auch in mehreren europäischen Ländern. Er hat mit vielen direkten Schülern von Cheng Man Ch'ing trainiert. Seit 2000 kommen die wichtigsten Einflüsse auf sein Taijiquan von Peter Ralston u. Wee Kee Jin. Er ist außerdem Naturheilkundler und Homöopath.

### **Das Jahresprogramm 2025 mit Epi van de Pol in Remscheid umfasst folgende Workshops:**

#### **11. – 16. April**

#### **Osterworkshop (5-Tage-Intensiv-Workshop)**

u.a. mit:

Body Being, Prinzipien, Relaxing Movements, Einzelne Bilder aus der Form in der Anwendung, Fix Patterns Tui Shou (div. Pushes, Swinging Arms, etc.), Jie Jin (Receiving Energy).

#### **04. – 06. Juli**

#### **Push Hands Wochenende**

(Prinzipien, div. Pushes, Dalu, Swinging Arms, Receiving Energy, Relaxing Movements).

#### **12. – 14. September**

#### **Push Hands Wochenende**

(Prinzipien, div. Pushes, Dalu, Swinging Arms, Receiving Energy, Relaxing Movements).

## **Zeitplan Osterworkshop**

### **Freitag** Anreise ab 16:00 Uhr

18:00 Abendessen  
19:30 – 21:30 Unterricht mit Epi

### **Samstag bis Dienstag**

07:00 – 08:00 Morgenübungen (Relaxing Movements, Stehen, Taiji-Ball, CMC-Form) mit Epi  
08:00 Frühstück  
09:15 – 10:30 Unterricht mit Epi  
10:30 – 11:00 Pause  
11:00 – 12:15 Unterricht mit Epi  
12:15 Mittagessen  
15:00 – 16:15 Unterricht mit Epi  
16:15 – 16:45 Pause  
16:45 – 18:00 Unterricht mit Epi  
18:00 Abendessen  
19:30 – 20:00 Dehnung/Haltungsausgleich (mit Sabine)  
20:00 – 21:00 Unterricht mit Epi

### **Mittwoch** Abreise nach dem Mittagessen

07:00 – 12:15 wie Samstag bis Dienstag

*Abreise Sonntag bis Dienstag auch nach dem Abendessen möglich.*

## **Zeitplan Push Hands Wochenende**

### **Freitag** Anreise ab 16:00 Uhr

18:00 – 19:00 Abendessen  
19:30 – 21:30 Unterricht (2,0 Std.)

### **Samstag**

07:00 – 08:00 Morgenübungen (Relaxing Movements, Stehen, Taiji-Ball, Form) mit Epi (1,0 Std.)  
08:00 – 09:00 Frühstück  
09:15 – 12:15 Unterricht (2,5 Std.) mit 30 Min. Pause  
12:15 – 13:00 Mittagessen  
14:30 – 15:00 Kaffee und Kuchen  
15:00 – 18:00 Unterricht (2,5 Std.) mit 30 Min. Pause  
18:00 – 19:00 Abendessen  
19:30 – 21:00 Unterricht (1,5 Std.)

### **Sonntag** Abreise nach dem Mittagessen

08:00 – 13:00 wie am Samstag