

## Anmeldung zum Workshop mit Epi van de Pol

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/n Workshop/s 2024 in Remscheid mit Epi van de Pol gemäß nebenstehenden Konditionen an:

- MAR 22 - 27** **Osterworkshop**
- JUN 07 - 09** **Push Hands Wochenende**
- OKT 31 - NOV 03** **Herbstworkshop**

### Beim Osterworkshop nehme ich teil am

- Wochenende, 22.-24.03.2024**
- plus**  **Montag**  **Dienstag**
- kompletter Workshop Freitag bis Mittwoch**

**Vor- u. Zuname:** .....

**Straße:** .....

**PLZ Ort:** .....

**eMail:** .....

**Telefon:** .....

**Zimmerwunsch:**  **DZ/W**  **DZ/Bad**  **EZ/W**  **EZ/Bad**  
*EZ mit Bad nur begrenzt verfügbar - Reservierung nicht garantiert*

### Zahlungsvereinbarung

VP-Kosten sind jeweils in der Woche vor dem Workshop zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung bekannt gegeben. Das Honorar für einen Workshop bitte jeweils 7 Tage vorher direkt an Epi van de Pol überweisen. Die Bankverbindung und der Betrag wird mit der Anmeldebestätigung bekannt gegeben.

Bei begründeter rechtzeitiger Absage für einen Workshop oder bei Krankheit muss das Honorar für das betreffende Wochenende nicht gezahlt werden. Ansonsten entbindet die Nicht-Teilnahme nicht von der eingegangenen Zahlungsvereinbarung für das Honorar. Das Honorar kann in diesem Fall „stehen gelassen werden“ und für einen späteren Workshop genutzt werden.

### Teilnahmebedingungen

**Anmeldung:** Eine verbindliche, schriftliche Anmeldung ist jeweils 2 Monate vor dem Workshop erforderlich.

**Rücktritt:** Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis 2 Monate vor dem Wochenende möglich. In diesem Fall wird eine Bearbeitungs- und Ausfallgebühr von 50,- € fällig. Bei einem späteren Rücktritt trägt der/die Teilnehmer/in die gesamten VP- und Honorar-Kosten für das betreffende Wochenende, es sei denn ein Ersatzteilnehmer wird gestellt.

**Teilnehmerzahl:** Wird die Mindestteilnehmerzahl (8) nicht erreicht, ist der Veranstalter berechtigt, das Seminar bis 14 Tage vor Beginn abzusagen. Bereits eingezahlte Kosten werden in diesem Fall in voller Höhe zurück-erstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

**Haftung:** Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für sich und seine/ihre Handlungen innerhalb und außerhalb des Workshops. Er/Sie kommt für verursachte Schäden selbst auf und stellt den Veranstalter, die Workshop-Leiter und die Gastgeber von allen Haftansprüchen frei.

**Ich habe die Zahlungsvereinbarung und die Teilnahmebedingungen gelesen und akzeptiert.**

Ort/Datum: ..... Unterschrift: .....

# Taijiquan 2024

## mit Epi van de Pol

### Osterworkshop

Freitag, 22.03. 18:00 Uhr bis Mittwoch, 27.03. 13:00 Uhr

### Push Hands Wochenende

Freitag, 07.06. 18:00 Uhr bis Sonntag, 09.06. 13:00 Uhr

### Herbstworkshop

Donnerstag, 31.10. 18:00 Uhr bis Sonntag, 03.11. 13:00 Uhr

### Veranstaltungsort

## Akademie der Kulturellen Bildung

Küppelstein 34, 42857 Remscheid

Website: [www.kulturellebildung.de](http://www.kulturellebildung.de)



### Kosten: Honorar

<u>Osterworkshop</u>	<u>Wochenende</u>	<u>Zusatztag</u>	<u>komplett</u>
	180,- €	je 90,- €	400,- €

Wochenende: 180,- €

Herbstworkshop: 270,- €

### Vollpension\*

<u>Osterworkshop</u>	<u>Wochenende</u>	<u>Zusatztag</u>	<u>komplett</u>
<u>EZ/Dusche+WC:</u>	147,- €	je 73,50 €	365,- €
<u>DZ/Dusche+WC:</u>	137,- €	je 68,50 €	340,- €

### Wochenend-Workshop

EZ/Dusche+WC: 147,- €      DZ/Dusche+WC: 137,- €

### Herbstworkshop

EZ/Dusche+WC: 220,- €      DZ/Dusche+WC: 205,- €

\* *Vollpension = Frühstück, Mittagessen, Kaffee+Kuchen, Abendessen.  
Die Reservierung einer bestimmten Zimmerkategorie  
kann nicht garantiert werden.  
Die Kosten für Vollpension enthalten eine Dozenten-Umlage.*

# Jahresprogramm

## 2024

# Taijiquan

## mit Epi van de Pol

<b>Mar 22 - 27</b>	<b>Osterworkshop</b>
<b>Jun 07 - 09</b>	<b>Push Hands WE</b>
<b>Okt 31 - Nov 03</b>	<b>Herbstworkshop</b>

in 42857 Remscheid  
Akademie der Kulturellen Bildung



DALÜ

Institut für Bewegungspädagogik,  
Taijiquan und Körperarbeit

Sabine & Dr. Peter Wolfrum

51381 Leverkusen  
Telefon: 02171 / 50 15 888

eMail: [taiji@dalue.de](mailto:taiji@dalue.de) ♦ [taiji@dalü.de](mailto:taiji@dalü.de)  
Internet: [www.dalue.de](http://www.dalue.de) ♦ [www.dalü.de](http://www.dalü.de)



## Zeitplan Wochenende / Herbstworkshop

### Donnerstag Anreise ab 16:00 Uhr

18:00 – 19:00 Abendessen

19:30 – 21:30 Unterricht (2,0 Std.)

### Freitag Anreise ab 16:00 Uhr

18:00 – 19:00 Abendessen

19:30 – 21:30 Unterricht (2,0 Std.)

### Samstag / Freitag Herbstworkshop

07:00 – 08:00 Morgenübungen (Relaxing Movements, Stehen, Taiji-Ball, Form) mit Epi (1,0 Std.)

08:00 – 09:00 Frühstück

09:15 – 12:15 Unterricht (2,5 Std.) mit 30 Min. Pause

12:15 – 13:00 Mittagessen

14:30 – 15:00 Kaffee und Kuchen

15:00 – 18:00 Unterricht (2,5 Std.) mit 30 Min. Pause

18:00 – 19:00 Abendessen

19:30 – 21:00 Unterricht (1,5 Std.)

### Sonntag Abreise nach dem Mittagessen

08:00 – 13:00 wie am Samstag

## Zeitplan Osterworkshop

### Freitag Anreise ab 16:00 Uhr

18:00 Abendessen

19:30 – 21:30 Unterricht mit Epi

### Samstag bis Dienstag

07:00 – 08:00 Morgenübungen (Relaxing Movements, Stehen, Taiji-Ball, CMC-Form) mit Epi

08:00 Frühstück

09:15 – 10:30 Unterricht mit Epi

10:30 – 11:00 Pause

11:00 – 12:15 Unterricht mit Epi

12:15 Mittagessen

15:00 – 16:15 Unterricht mit Epi

16:15 – 16:45 Pause

16:45 – 18:00 Unterricht mit Epi

18:00 Abendessen

19:30 – 20:00 Dehnung/Haltungsausgleich (mit Sabine)

20:00 – 21:00 Unterricht mit Epi

### Mittwoch Abreise nach dem Mittagessen

07:00 – 12:15 wie Samstag bis Dienstag

Abreise Sonntag bis Dienstag auch nach dem Abendessen möglich.



### **EPI VAN DE POL**

begann sein Kampfkunststudium 1973 als 21-Jähriger mit Judo, Karate, Jiujitsu, Kendo, Aikido, Kenjitsu und Fechten. Er konzentrierte sich jedoch nach 6 Jahren ausschließlich auf innere Kampfkünste. Seit 1979 unterrichtet er Taijiquan mit den Schwerpunkten Taijiquan-Prinzipien und Push Hands - auf Einladung auch in mehreren europäischen Ländern. Er hat mit vielen direkten Schülern von Cheng Man Ch'ing trainiert. Seit 2000 kommen die wichtigsten Einflüsse auf sein Taijiquan von Peter Ralston u. Wee Kee Jin. Er ist außerdem Naturheilkundler und Homöopath.

### **Das Jahresprogramm 2024 mit Epi van de Pol in Remscheid umfasst folgende Workshops:**

#### **22. – 27. März**

#### **Osterworkshop** (5-Tage-Intensiv-Workshop)

u.a. mit:

Body Being, Prinzipien, Relaxing Movements, Einzelne Bilder aus der Form in der Anwendung, Fix Patterns Tui Shou (div. Pushes, Swinging Arms, etc.), Jie Jin (Receiving Energy).

#### **07. – 09. Juni**

#### **Push Hands Wochenende**

(Prinzipien, div. Pushes, Dalu, Swinging Arms, Receiving Energy, Relaxing Movements).

#### **31. Oktober – 03. November**

#### **Herbstworkshop**

(Prinzipien, div. Pushes, Dalu, Swinging Arms, Receiving Energy, Relaxing Movements).



**DA LU** – Institut für Bewegungspädagogik, Taijiquan und Körperarbeit  
**Peter Wolfrum**  
**Domblick 17**  
**51381 Leverkusen**

Bitte die Rückseite ausfüllen und a) einscannen und als PDF mailen an [taiji@dalu.de](mailto:taiji@dalu.de), oder b) ausschneiden und einsenden an: