

Anmeldung zum Workshop mit Epi van de Pol

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/n Workshop/s 2023 in Remscheid mit Epi van de Pol gemäß nebenstehenden Konditionen an:

- MAR 31 - APR 05** Osterworkshop
- MAI 26 - 28** Push Hands
- OKT 13 - 15** Push Hands

Beim Osterworkshop nehme ich teil am

- Wochenende, 31.03. - 02.04.2023
- plus** Montag Dienstag
- kompletter Workshop Freitag bis Mittwoch

Vor- u. Zuname:

Straße:

PLZ Ort:

eMail:

Telefon:

Zimmerwunsch: DZ/W DZ/Bad EZ/W EZ/Bad
EZ mit Bad nur begrenzt verfügbar - Reservierung nicht garantiert

Zahlungsvereinbarung

VP-Kosten sind jeweils in der Woche vor dem Workshop zu überweisen. Die Bankbindung wird mit der Anmeldebestätigung bekannt gegeben. Das **Honorar** für einen Workshop bitte jeweils 7 Tage vorher direkt an Epi van de Pol überweisen. Die Bankbindung und der Betrag wird mit der Anmeldebestätigung bekannt gegeben. Bei begründeter rechtzeitiger Absage für einen Workshop oder bei Krankheit muss das Honorar für das betreffende Wochenende nicht gezahlt werden. Ansonsten entbindet die Nicht-Teilnahme nicht von der eingegangenen Zahlungsvereinbarung für das Honorar. Das Honorar kann in diesem Fall „stehen gelassen werden“ und für einen späteren Workshop genutzt werden.

Teilnahmebedingungen

Anmeldung: Eine verbindliche, schriftliche Anmeldung ist jeweils 2 Monate vor dem Workshop erforderlich.

Rücktritt: Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis 2 Monate vor dem Wochenende möglich. In diesem Fall wird eine Bearbeitungs- und Ausfallgebühr von 50,- € fällig. Bei einem späteren Rücktritt trägt der/die Teilnehmer/in die gesamten VP- und Honorar-Kosten für das betreffende Wochenende, es sei denn ein Ersatzteilnehmer wird gestellt.

Teilnehmerzahl: Wird die Mindestteilnehmerzahl (8) nicht erreicht, ist der Veranstalter berechtigt, das Seminar bis 14 Tage vor Beginn abzusagen. Bereits eingezahlte Kosten werden in diesem Fall in voller Höhe zurückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Haftung: Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für sich und seine/ihre Handlungen innerhalb und außerhalb des Workshops. Er/Sie kommt für verursachte Schäden selbst auf und stellt den Veranstalter, die Workshop-Leiter und die Gastgeber von allen Haftansprüchen frei.

Ich habe die Zahlungsvereinbarung und die Teilnahmebedingungen gelesen und akzeptiert.

Ort/Datum: Unterschrift:

Taijiquan 2023

mit Epi van de Pol

Wochenend-Workshops

Freitag 18:00 Uhr bis Sonntag 13:00 Uhr

Osterworkshop

Freitag, 31.03., 18:00 Uhr bis Mittwoch, 05.04., 13:00 Uhr

Veranstaltungsort

Akademie der Kulturellen Bildung

Küppelstein 34, 42857 Remscheid

Website: www.kulturellebildung.de



Kosten

Honorar

Wochenend-Workshops

je Wochenende: 180,- €

Osterworkshop	Wochenende	Zusatztag	komplett
Normal	180,- €	je 90,- €	400,- €

Vollpension*

Wochenend-Workshops

EZ/Dusche+WC:	145,- €	EZ/Waschbecken:	135,- €
DZ/Dusche+WC:	135,- €	DZ/Waschbecken:	125,- €

Osterworkshop

Osterworkshop	Wochenende	Zusatztag	komplett
EZ/Dusche+WC:	145,- €	je 72,50 €	360,- €
EZ/Waschbecken:	135,- €	je 67,50 €	335,- €
DZ/Dusche+WC:	135,- €	je 67,50 €	335,- €
DZ/Waschbecken:	125,- €	je 62,50 €	310,- €

* Vollpension = Frühstück, Mittagessen, Kaffee+Kuchen, Abendessen.
Die Reservierung einer bestimmten Zimmerkategorie kann nicht garantiert werden.
Die Kosten für Vollpension enthalten eine Dozenten-Umlage.

Jahresprogramm

2023

Taijiquan

mit Epi van de Pol

MAR 31 - APR 05 Osterworkshop
MAI 26 - 28 Push Hands
OKT 13 - 15 Push Hands

in 42857 Remscheid
Akademie der Kulturellen Bildung



DALÜ

Institut für Bewegungspädagogik,
Taijiquan und Körperarbeit

Sabine & Dr. Peter Wolfrum

51381 Leverkusen
Telefon: 02171 / 50 15 888

eMail: taiji@dalue.de ♦ taiji@dalü.de
Internet: www.dalue.de ♦ www.dalü.de



Bitte die Rückseite ausfüllen und a) einscannen und als PDF mailen an taiji@dalu.de, oder b) ausschneiden und einsenden an:

DA LU – Institut für Bewegungspädagogik, Taijiquan und Körperarbeit
Peter Wolfrum
Domblick 17
51381 Leverkusen



EPI VAN DE POL

begann sein Kampfkunststudium 1973 als 21-Jähriger mit Judo, Karate, Jiujitsu, Kendo, Aikido, Kenjitsu und Fechten. Er konzentrierte sich jedoch nach 6 Jahren ausschließlich auf innere Kampfkünste. Seit 1979 unterrichtet er Taijiquan mit den Schwerpunkten Taijiquan-Prinzipien und Push Hands - auf Einladung auch in mehreren europäischen Ländern. Er hat mit vielen direkten Schülern von Cheng Man Ch'ing trainiert. Seit 2000 kommen die wichtigsten Einflüsse auf sein Taijiquan von Peter Ralston u. Wee Kee Jin. Er ist außerdem Naturheilkundler und Homöopath.

Das Jahresprogramm 2023 mit Epi van de Pol in Remscheid umfasst folgende Workshops:

31. März – 05. April

Osterworkshop (5-Tage-Intensiv-Workshop)

u.a. mit:

Body Being, Prinzipien, Relaxing Movements, Einzelne Bilder aus der Form in der Anwendung, Fix Patterns Tui Shou (div. Pushes, Swinging Arms, etc.), Jie Jin (Receiving Energy).

26. - 28. Mai

Push Hands Wochenende

(Prinzipien, div. Pushes, Dalu, Swinging Arms, Receiving Energy, Relaxing Movements).

13. - 15. Oktober

Push Hands Wochenende

(Prinzipien, div. Pushes, Dalu, Swinging Arms, Receiving Energy, Relaxing Movements).

Zeitplan Wochenend-Workshops

Freitag Anreise ab 16:00 Uhr

18:00 – 19:00 Abendessen
19:30 – 21:30 Unterricht (2,0 Std.)

Samstag

07:00 – 08:00 Morgenübungen (Relaxing Movements, Stehen, Taiji-Ball, Form) mit Epi (1,0 Std.)
08:00 – 09:00 Frühstück
09:15 – 12:15 Unterricht (2,5 Std.) mit 30 Min. Pause
12:15 – 13:00 Mittagessen
14:30 – 15:00 Kaffee und Kuchen
15:00 – 18:00 Unterricht (2,5 Std.) mit 30 Min. Pause
18:00 – 19:00 Abendessen
19:30 – 21:00 Unterricht (1,5 Std.)

Sonntag Abreise nach dem Mittagessen

08:00 – 13:00 wie am Samstag

Unterrichts-/ Übungsstunden: 13 Zeitstunden

Zeitplan Osterworkshop

Freitag Anreise ab 16:00 Uhr

18:00 Abendessen
19:30 – 21:30 Unterricht mit Epi

Samstag bis Dienstag

07:00 – 08:00 Morgenübungen (Relaxing Movements, Stehen, Taiji-Ball, CMC-Form) mit Epi
08:00 Frühstück
09:15 – 10:30 Unterricht mit Epi
10:30 – 11:00 Pause
11:00 – 12:15 Unterricht mit Epi
12:15 Mittagessen
15:00 – 16:15 Unterricht mit Epi
16:15 – 16:45 Pause
16:45 – 18:00 Unterricht mit Epi
18:00 Abendessen
19:30 – 20:00 Dehnung/Haltungsausgleich (mit Sabine)
20:00 – 21:00 Unterricht mit Epi

Mittwoch Abreise nach dem Mittagessen

07:00 – 12:15 wie Samstag bis Dienstag

Abreise am Sonntag, Montag, Dienstag oder Mittwoch jeweils nach dem Abendessen möglich.